



CIRCUITOS DE OREGÓN N° 1 (CA N°1)

Repeticiones: 30 segundos de actividad **Pausa:** 60 mts. Carrera rápida →
Pausa entre circuitos: 4 minutos



60 MTS. CARRERA RÁPIDA



60 MTS. CARRERA RÁPIDA



60 MTS. CARRERA RÁPIDA



60 MTS. CARRERA RÁPIDA

