

FABIAN CAMPANINI

**Nutrición y Planificación
Deportiva**

www.suentrenador.com

NORDELTA, LUCHA EN EL BARRO.....



Relato de una carrera de aventura....en el FANGO!!

Todo indicaba que esta segunda fecha de la Merrell Adventure Race en el Country Nordelta iba a ser una oportunidad para poder pelear el podio si todo salía bien, había que correr en forma inteligente, solo eso. Con mi compañero Sergio Palma que largaba su segunda carrera de aventura, estábamos bien entrenados. Yo mucho mejor que en la primera fecha. Esta carrera se realizaba en un lugar llano, si bien habría que atravesar mucho fango, zonas semi-pantanosas, lodo, y cruzar a nado un río....dale nomas....pero pensábamos que se correría rápido....y así fue...

Día anterior...la rutina de analizar contra quienes correríamos: Leo con Ramiro, Raimo con Julián, Bernardo con Santi, los tandileros Tosti y Argonz, Rossi con Saad, Polito, Lorigo, y que se yo cuantos. Lo bueno era que Mar del Plata (Argentina) iba a estar adelante en muchos puestos.

Llega el gran día: Más de 400 parejas dispuestas a largar 28 kms. De barro. A todo esto le muestro a Ramiro a nuestra amiga que dice que la mejor edad para iniciarse en Maratón son los 42 años....y que escribe en esta página....no Fer?, juas...

A Ramiro lo noto un poco nervioso.....carga el dato en mi "rígido"...veremos qué pasa. Minutos antes de la largada le hincho las bolas a Leo....risas con Díaz....en fin...relajado...confiado...mmmmmm. Palma (Palmeta) como siempre. No sabes cómo carajo está, bien o mal, nervioso o tranquilo....ma sí...

Largamos!....a pocos metros Ramiro adelante, yo detrás, y el resto enfilados. Primeros metros, bromeo con Ramiro,....enseguida barro....corremos un poco. Leo se adelanta y muestra que él está mejor que todos nosotros, como que quiere cortarse....pero Ramiro no lo sigue. Otra vez el Cocorito delante, lo sigo, Leo detrás, luego Oscar, Julian, Palma, Bernar y Santi. Absoluto Mar del Plata. Atravesamos un gran charco. Me tiento y corriendo me

agacho y le tiro agua a Leo con las manos y le doy de lleno. Me recontra manda a la mierda,...me muero de la risa....seguimos.

Llevaríamos 10 minutos de carrera y ya los 4 equipos estábamos cortados en la punta. Todos de Mar del Plata. Pero éramos 4 para un podio de 3....uno sobra...y yo no quería serlo....ya de a poco nadie habla. Se empezaba a poner seria la cosa. Leo amaga una y otra vez a salir. Ramiro no lo sigue. El pelotón no se rompe. Voy bien, Palma también...pero los demás también....que cagada. Pienso que cuando lleguemos al Rio Lujan iba a haber un tirón...un intento de ruptura....me preparo para ello. Llegamos al Rio...a cruzarlo...serian 50 metros: o a nado con chaleco o sobre cámaras de auto infladas. El agua estaba fría pero no me doy cuenta ,la disfruto en realidad. Pero lo dicho: Leo, LA ANGUILA, se desempeña como tal en el agua y sale primero con Bernar. Lo sigue Ramiro y yo. Luego ni me fijo. Salgo cagando de ahí, entro en un sendero muy trabado pero muriéndome de risa, me estaba divirtiendo a lo grande.....Después de unos 200 o 300 metros salgo a un claro....VOY SOLO!...la puta madre...Y MI COMPAÑERO???...donde esta Palmita?...pero ni sabia quien iba adelante y detrás. Sabía que Leo y Ramiro se habían escapado. Pero después....que se yo...iría segundo?...ni idea. Me doy vuelta y Palma no aparece...pero a este guacho se lo comieron las pirañas????...de repente salen 2 cabezas de la vegetación...eran Oscar y Julián....150 metros detrás. DONDE MIERDA ESTA PALMA!!!!...había olvidado preguntarle si sabía nadar a este....pasan los dos. Me quedo esperando parado....de repente aparece...menos mal.....pero no lo vi bien....corro....íbamos terceros. Finalmente lo espero....no me alcanzaba....le pregunto si estaba bien, me dice que el agua le hizo mal, que estaba fría....CAGAMOS...pensé....lo aliento....seguimos por senderos. Pero Sergio no venía bien.



Veo que el ritmo va decreciendo....pero seguimos a puro aliento. Me preocupa Sergio, pero sigue. Salimos a un camino abierto, le digo que se suelte, que va a pasar. De repente tenemos que doblar a la izquierda...puesto de control...el pibe me dice "Por el sendero, a la izquierda"...me mando como los bomberos....de repente...."**Crrasshhh!!!!**"...me hago mierda contra lo que veo un alambrado oculto....DE PUA!...mis piernas sangran. La reputa que lo pario al pelotudo del puesto de control que no avisa. Me vuelvo y lo insulto de pies a cabeza. Me daban ganas de fajarlo, pero sigo. Le digo al idiota que avise que hay un alambrado. Re caliente y con las patas sangrando sigo. Mi atención vuelve sobre Sergio,...el pobre seguia mal. Otro camino abierto...encaramos otro sendero...previa lomita...y Sergio que se queja....lo miro...y se agarraba el posterior derecho....CALAMBRE!...que cagada.....paramos....lo aliento a que siga...le dolía mucho.....bueno...trato de no perder la calma....lo intento levantar....pero llega lo más temido.....ruidos.....aparece después de más de dos minutos el equipo que venia detrás nuestro...Bernar y Santi.....que los pario.....Palma creo que por ver que Santi lo pasa arranca de nuevo....rengueando pero arranca. Lo aliento...le digo que los siga a morir. Me hace caso, aguanta. Todo un sendero bastante trabado...aguanta. Algo me distrae, me doy vuelta: otro equipo detrás. Y ESTOS?????!!...DE DONDE CARAJOS SALIERON?????...ni siquiera sabía quiénes eran. Bue, todo amenazaba irse a la mierda. Pero Sergio sigue. Salimos a un camino abierto y corremos más rápido. Los dejamos a los que se habían acercado. Quedamos con Bernar y Santi. Me doy cuenta que el que mejor estaba era yo. Tenía que ser inteligente para alejarlo a Palmita y pelear el tercer puesto. Parece que lo logramos. En el camino cambio un poco el ritmo, le digo a Sergio que me siga, y nos vamos unos 30 metros....no era garantía de nada....de hecho enseguida nos

vuelven a conectar. Otro sendero.....de repente el Bernar cae desparramado....supongo que se trago una raíz....no sé, ero cae mal. De pedo lo esquivo. No se levanta rapido. Le aviso a Santi que lo espere. Era el momento de sacudirles. Lo hago y Sergio me sigue. Nos escapamos. Creo que definitivamente. Pero los que venían de atrás se acercaban. Ojo con esos. Lo aliento a Sergio...pero a duras penas mantiene el ritmo. **CUANTO MIERDA FALTA CARAJO!**.....miro el reloj....una hora cuarenta y cinco...no podía faltar mucho....le digo a Sergio que deben faltar 10 minutos.....lo aliento. Le grito : **A QUE VINIMOS!!!!...EHHHHHH?????..A QUE VINIMOS!!!!!!**.....pero no me entiende...o esta sordo...o ya no tiene signos vitales.....me contesto a mi mismo: **VINIMOS A CORRER.....A CORRER Y TIRAR!!!!!!**.....a esta altura nuestras piernas eran una rara mezcla de barro, sudor y en mi caso mezcladas con sangre del alambrado de mierda ese. Me doy cuenta que estamos muy cerca. Nos dicen,"1500 metros, ya llegan".....miro atrás: 40 metros venían los desconocidos....para nosotros...porque los pibes eran una masa, daban feroz batalla. Doblamos....y otra vez....**SACATE!**...Sergio otra vez y su jodido calambre. **FALTABAN 1000 METROS.....**A esta altura quiero hacerlo correr a patadas en el culo...**JUAS**....y los otros que ya nos agarraban....me quería cortar las tarlipas. Pero una vez mas Sergio arranca....y va...y va.....va,va,va, hijo!....y no nos pasan!....nos escapamos apenas unos metros....pero era todo barro....y lodo y agua....y Sergio que se caía una y otra vez....pero los arcos de llegada estaban cerca....vamos.....**VAMOSSSSSSS**.....últimos 400 metros....ya no nos iban a agarrar....pase lo que pase....la veo a Analia gritando como loca....Daniel nuestro Coach, que por primera vez se dignó a ir a vernos enloquecido gritando....nos decía : Cambien que los agarran.....se vienen!!!!....no le creo....sabia que distancia le llevábamos...y casi lo mando al carajo....no le doy bola. Ya llegábamos.....si!!!!!!.....**TERCEROS!**....una gran alegría.....Termino tremendamente contento....y reconocer a Sergio que metió unos huevos tremendos para bancarse y sufrir como un marrano...muy meritorio...una garantía.

Habían ganado Leo y Ramiro, luego Julián y terceros nosotros. Mar del Plata se había adueñado del podio. Apenas 6 segundos después llegaron los cuartos....los voy a saludar. Luego llegan Bernar y Santi. Fabián noveno.....

Una gran alegría. Comemos pollo.....empezábamos a volver.....Agradecer como dije a mi compañero por el esfuerzo que hizo. A Analia, Andrea y Daniel por su compañía, y a la gente de Merrell, por su apoyo en estas fechas. Hasta la próxima, en Junio...en las arenas de Pina mar.

Manuel Méndez

www.corredoresdelasierra.blogspot.com